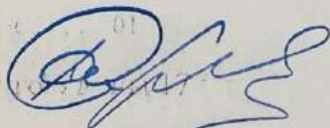


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
на 7 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	20.33	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	10.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Какао на молоке	11.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
	50.68	862.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	11.60	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	14.26	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Бефстроганов 90/90	115.06	491.0	29.0	37.0	10.0	180
Каша гречневая рассыпчатая	8.80	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.70	14.0	1.0	8.0	2.0	60
Напиток яблочный	6.01	111.0	2.0		27.0	200
Батон Оздоровительный	3.15	121.0	4.0	1.0	24.0	50
ИТОГО	178.32	1110.0				
	229.00	1972.0				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный за б/питание

Директор школы